

元・気・に・な・る・情・報・誌
よみっこ

Yomi

月刊

NARA + YAMASHIRO + IGA

yomiっこ
クーポン付
41店



グルメやショップ、
温泉クーポンで
得々!!

10

Vol.274
OCTOBER 2024

スマホで
QRコードを
読み込んでね!

Yomi
WEB
地域密着奈良情報 /

香りをたぐる 秋の贅沢

秋蕎麦

足腰の健康のカギは

腸腰筋 にあり!



お寺 スイーツ!



Contents

- 01.ならもん フェンシング/堀内 信吾さん
+ 言葉あそび575
- 02.香りをたぐる 秋の贅沢 秋蕎麦
- 04.足腰の健康のカギは
腸腰筋にあり!
- 07.お寺スイーツ
- 09.SHOP*SHOP
- 10.2024円の旅
カタツムリに会いに、
ちょっとレトロな加茂の旅

- 12.メディカル最前線!
西の京病院【外科・消化器外科・肛門外科】
- 13.フリートーク&街ネタ、ちさとの星占い
- 14.BOZE数珠つなぎ
御所大師教会 副住職/馬場 弘暢 師
- 16.かわいいな
+ 編集長のメッセージ
- 17.プレゼント
+ 漢字パズル
- 18.クーポン
- 21.編集後記

奈良から全国を目指せ！ フロンティア精神あふれる フェンサー

堀内 信吾 さん



【フェンシングの主なルール】

1ピリオド3分の3ピリオド制で15点先取。3ピリオド終了時に両者とも15点を取れない場合は得点の多い方が勝利。団体は9試合でトータル45点先取。

フルール 有効面が胴体のみ。攻撃の優先権がある。

サブール 有効面が上半身。「突き」に加え「斬り」もある。攻撃の優先権がある。

エペ 足の裏を含む全身が有効面。優先権はなく、同時突きは両者に得点が認められる。

堀内さんの
メイン種目

【練習案内】

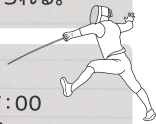
日時・毎月第1、第3日曜 13:00~17:00

場所・橿原市立曾我川緑地体育館ほか

会費・1回500円 小~大学生は無料、社会人は3回まで無料 (スポ安保険別途徴収)

<https://nara-pref-fencing.jimdofree.com/>
(奈良県フェンシング協会)

現在、5歳~70代まで約30人で活動中！



「相手の戦法や試合展開など状況に応じて作戦を考えながら駆け引きをするのが楽しくて」と話す堀内さん。大学はフェンシング部のない天理大学へと進学したが、関西を中心に学内各地の練習場へ足を運んで競技を続

けた。大学の制度を活用し、発祥国フランスへ留学もした。「日本では大柄なヨーロッパ勢に対抗するための技術を磨きますが、フランスではシンプルに王道の攻め方を教わりました。1か月間の短期でしたが、今の攻めるプレースタイルに大きく影響しています」

堀内さんが競技を始めたのは高校生の時。中学生まで取り組んでいた柔道を辞め、高校から始めて活躍できる競技はないかと探していた時に、ロンドン五輪での銀メダル獲得を見て競技を始めた。

今夏のパリ五輪において日本代表が金メダル2個を含む5つのメダルを獲得したことで注目を集めるフェンシング。日本ではマイナースポーツとされるが、今大会の大躍進でさらなる競技人口増が期待されている。過去においても五輪をきっかけに競技を始める人は多く、堀内信吾さんもその一人。

が揃う中、奈良県のお家芸へと発展するきっかけとなるか、今後の活躍に注目だ。

京都府や和歌山県など近隣にも強豪自治体が揃う中、奈良県のお家芸へと発展するきっかけとなるか、今後の活躍に注目だ。

現在は大阪府で教員を務めながら、大阪と奈良の2拠点で活動する。奈良県は競技人口も少なく練習環境も整っているわけではないが、「奈良からでも近畿・全国が狙えるというのを伝えたい」という思いで現在も奈良県を練習拠点に置いているという。

現在は大阪府で教員を務めながら、大阪と奈良の2拠点で活動する。奈良県は競技人口も少なく練習環境も整っているわけではないが、「奈良からでも近畿・全国が狙えるというのを伝えたい」という思いで現在も奈良県を練習拠点に置いているという。

現在は大阪府で教員を務めながら、大阪と奈良の2拠点で活動する。奈良県は競技人口も少なく練習環境も整っているわけではないが、「奈良からでも近畿・全国が狙えるというのを伝えたい」という思いで現在も奈良県を練習拠点に置いているという。



愛媛県 (2017年) での様子。写真右が堀内さん

言葉あそび

10月・神無月

575

特選
アスファルト
人がジュージュー
焼ける音

関
[146P]
重雄さん

【選評】 今回のグランプリは、ブラックユーモアの効いた一句に！ ホントにホントに今年の暑さは焼かれていますように。

人選

猛暑日は
妻のお古の
日傘差す

横綱
[161p]
天理市
章男さん

雑草の
ように預金が
増えんかな

関脇
[111p]
旗嶋町
孝友さん

頑張れと
いうけど何を
どうするの

十両
[55p]
奈良市
晃さん

値上げ値上げ
仲間に
年金も

序二段
[6p]
橿原市
和代さん

佳作

夏休み
孫来て財布
軽くなる

関脇
[106p]
川西市
悦子さん

そうめん
冷やし中華の
ローテーション

小結
[81p]
吉野町
直子さん

心地良い
妻の寝息が
子守歌

幕下
[33p]
奈良市
克治さん

寒冷紗
掛けてみたい
地球にも

幕下
[30p]
葛城市
美佳子さん

蚊もGも
秋から活動
開始かも

三段目
[15p]
大和郡山市
香織さん

作品集

5・7・5という形であればOK。お一人様何句でも。掲載された方には記念品を差し上げます。応募の中から、特選1作、入選4作、佳作として5作の計10作を選出し、それぞれにポイントが加算されます。ポイントを貯めて番付を上げ、目指せ、ユーモア川柳界の「横綱」!

【応募先】 〒630-8253 奈良市内侍原町12-2 yomiこ編集部「言葉あそび5・7・5」係

12/1日 言葉あそびイベント開催決定!

先着15名 参加費1,000円 申し込み詳細はこちら



【必ずYC名を】 [FAX] 0742-27-7413 [Mail] info@ynl.co.jp 【応募必切】 毎月20日

続きは電子書籍で見てね



Rakuten ブックス